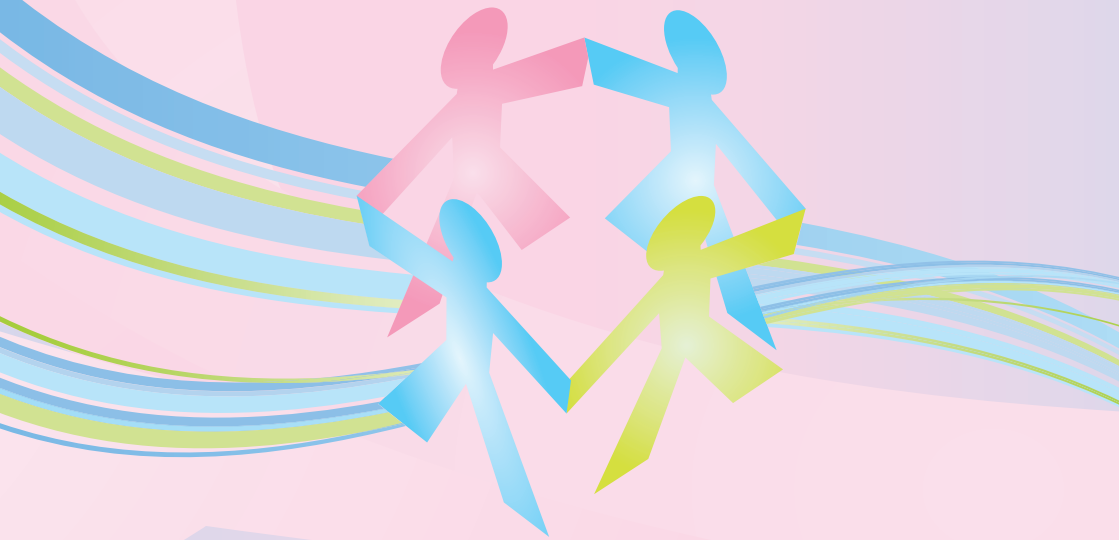
LES DEPISTAGES DES CANCERS EN REGION PACA

CANCER DU SEIN
CANCER COLORECTAL
CANCER DU COL DE L'UTÉRUS



LIVRET DE L'UTILISATEUR

Boîte à outils sur les dépistages des cancers en Provence-Alpes-Côte d'Azur, pour l'information et la formation des professionnels-relais

Contexte : le besoin d'outils pour promouvoir les dispositifs de dépistage des cancers

La boîte à outils que vous avez entre les mains a été réalisée pour répondre à un besoin exprimé par les acteurs du dépistage des cancers de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur et leurs partenaires : disposer d'un outil d'intervention et de formation pour faciliter la compréhension des dispositifs de dépistage actuellement proposés à la population et, au final, améliorer la participation du public.

La participation aux dépistages organisés des cancers demeure faible en région PACA et les outils réalisés par les instances nationales ne répondent pas complètement aux attentes et aux besoins locaux.

Cette boîte à outils, réalisée durant l'année 2009/2010, est une initiative des structures de gestion des dépistages des cancers (ou centres de coordination) de la région PACA :

- APREMAS pour les Alpes de Haute-Provence et les Alpes-Maritimes
- ADCA 84 pour le Vaucluse
- ARCADES pour les Bouches-du-Rhône
- ISIS 83 pour le Var
- ADOC 05 pour les Hautes-Alpes

Elle a été coordonnée par le Comité régional d'éducation pour la santé (CRES PACA), et financée par l'Assurance maladie (URCAM PACA).

A qui s'adresse cette boîte à outils ?

Cette boîte à outils s'adresse à tous les intervenants du sanitaire ou du social susceptibles d'intervenir sur la thématique des cancers et l'organisation des dépistages des cancers du sein, du colon, ou du col de l'utérus :

- à l'occasion de modules de formations, de réunions de sensibilisation, de présentation orale, d'interventions en éducation pour la santé, d'animation de groupes de paroles etc.
- les participants à ces interventions pouvant être des professionnels-relais comme des publics visés par les dépistages.

Le rôle des intervenants-relais vu par les structures de gestion

Les structures de gestion des dépistages des cancers ont pour mission d'assurer l'organisation des principaux dépistages dans leur département :

- dépistage organisé du cancer du sein, proposé aux femmes de 50 à 74 ans
- dépistage organisé du cancer colorectal, proposé aux hommes et aux femmes de 50 à 74 ans
- dépistage expérimental du cancer du col de l'utérus, proposé aux femmes de 25 à 65 ans dans certains départements

Une de leurs missions est de diffuser l'information auprès des publics sur l'existence et l'importance de ces dépistages.
Il est donc primordial pour les structures de gestion de travailler en collaboration avec des intervenants pouvant être des relais d'informations auprès de la population cible.
En effet, chaque personne travaillant dans le domaine de la santé ou dans le domaine social est au cœur du système puisqu'il est directement en lien avec les personnes et peut être amené à informer et accompagner le public vers le dépistage.
Etant donné l'importance considérable de la population visée par les dépistages, les structures de gestion ont besoin des intervenants-relais pour relayer une information simple et précise.

De très nombreux intervenants peuvent être des relais :

1/ Les professionnels médicaux et paramédicaux :

- personnels des Conseils généraux
- des permanences d'accès aux soins de santé (PASS)
- des établissements hospitaliers
- des laboratoires d'analyses médicales
- des pharmacies
- de la médecine du travail
- des centres d'examens de santé
- élèves infirmiers...

2/ D'autres professionnels ou des bénévoles

Il s'agit des assistantes sociales, aides à domicile, tuteurs, médiateurs santé, bénévoles associatifs, secrétaires médicales, ... :

- personnels de l'assurance maladie
- des mutuelles
- des caisses d'allocations familiales
- des centres communaux d'action sociale
- personnel hospitalier
- personnel des DDASS
- personnel des CoDES, de la Ligue contre le cancer, de la Croix Rouge
- des foyers de travailleurs
- acteurs des ateliers santé ville
- des foyers et résidences sociales, appartements thérapeutiques...
- des structures et associations pour le 3ème âge
- des centres sociaux
- des services de médiation...

Les pré-requis à l'utilisation de cette boîte à outils

Les professionnels-relais souhaitant utiliser cette boîte à outils dans le cadre de leurs interventions pourront au préalable être **formés à son utilisation**.

Ils peuvent se rapprocher pour cela des comités d'éducation pour la santé (CoDES) de la région PACA qui proposent depuis 2010 dans leur catalogue de formation annuel un atelier de présentation de cet outil d'intervention.
En cas de besoin, ils peuvent également se rapprocher des médecins et personnels des structures de gestion des dépistages des cancers, qui s'engagent à fournir les informations complémentaires éventuelles.

L'utilisation de cette boîte à outils nécessite également que les professionnels-relais **disposent de pré-requis pédagogiques**.
Ils s'engagent ainsi à respecter les principes pédagogiques et éthiques de l'éducation pour la santé. L'éducation pour la santé vise à modifier les connaissances des individus dans le but de favoriser l'adoption de comportements favorables à la santé. Elle s'appuie sur l'action communautaire, prend en compte les besoins et représentations des publics auxquels elle s'adresse et encourage leur participation. L'accompagnement des publics s'effectue dans la proximité et la durée. L'éducation pour la santé n'utilise pas les leviers tels que la stigmatisation, l'injonction, la culpabilisation ou l'infantilisation. Elle reconnaît la liberté de choix de chacun.

Par ailleurs, une **bonne connaissance du public** à qui l'intervenant va s'adresser est requise (taille du groupe, profil, maîtrise de la langue française...), ainsi que la **prise en compte des contraintes matérielles et techniques** sur le lieu de l'intervention (présence d'un paperboard, d'un rétroprojecteur...).

Les objectifs

La boîte à outils a pour **objectif principal** de fournir aux professionnels des outils d'intervention clés en mains pour faciliter l'information et l'éducation des populations ciblées par les dépistages des cancers.

Elle constitue un support technique à la préparation et à l'animation de séances d'information ou de formation auprès de différents publics.

Ses **objectifs pédagogiques** sont les suivants :

- mettre à jour et améliorer les connaissances médicales, scientifiques et épidémiologiques sur les cancers et les dépistages
- améliorer les connaissances relatives à l'organisation des dépistages existants
- mieux faire connaître les modalités pratiques des dépistages et les résultats actuels des dépistages en région PACA
- proposer des réponses simples aux questions les plus fréquemment posées
- faire émerger les représentations des participants sur le cancer et mettre en commun les connaissances et expériences individuelles

La réalisation

Cette boîte à outils a été réalisée durant l'année 2009/2010, dans le cadre d'un comité de pilotage qui a réuni :

- les structures de gestion en charge des dépistages des cancers : APREMAS, ARCADES, ISIS 83, ADCA 84 et ADOC 05,
- le CRES PACA,
- l'Union régionale des caisses d'assurance maladie,
- la Direction régionale des affaires sanitaires et sociales,
- l'Union régionale des médecins libéraux,
- ADOMA 06.

La boîte à outils a été réalisée selon les modalités suivantes :

- identification des professionnels-relais et analyse de leurs besoins
- réalisation d'un état des lieux des outils existants sur le cancer et les dépistages en France et dans les pays francophones
- formation des membres du comité de pilotage aux grands principes de l'éducation pour la santé, aux critères de qualité d'un outil pédagogique et aux techniques d'animation proposées dans la boîte à outils
- 9 réunions du comité de pilotage pour définir le contenu de la boîte à outils et valider toutes les étapes de sa réalisation.

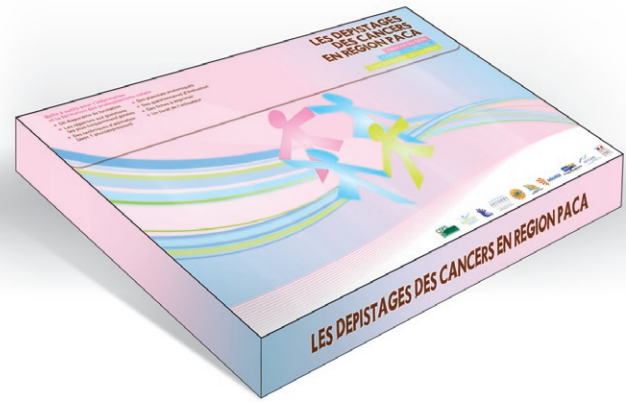
Le contenu

La boîte à outils comprend **des outils d'intervention** :

- un diaporama de formation
- des réponses aux questions les plus fréquemment posées
- la présentation de deux techniques d'animation : le focus groupe et le photoexpression
- un photoexpression composé de 50 photographies
- 3 planches anatomiques, représentant chacun des cancers dépistés (sein, colon, col de l'utérus)

La boîte à outils comprend également **des utilitaires** :

- 4 questionnaires d'évaluation
- des ressources documentaires : sites internet utiles et liste de références bibliographiques



Repère : une session de sensibilisation d'une demie-journée peut être organisée autour :

- d'une technique d'animation (1h à 1h30)
- d'une intervention à partir du diaporama de formation (1h à 1h30)

Les outils disponibles :

Un diaporama de formation

Ce diaporama est disponible sur le CD-Rom fourni dans la boîte à outils.
Il est composé de **diapositives**, chacune étant accompagnée d'un **commentaire rédigé**, réparties en 6 chapitres :

A/ Données épidémiologiques
B/ Les grands principes du dépistage
C/ Le contexte
D/ Mode d'emploi du dépistage organisé
E/ Les résultats en région PACA
F/ Les campagnes de communication

L'utilisateur de la boîte à outils peut bâtir à partir du diaporama proposé des interventions de **durée et de contenu variables.**

Deux possibilités s'offrent à lui :

1/ Diaporama à la carte : Il a accès à la totalité des diapositives, qu'il peut sélectionner en fonction des thèmes qu'il souhaite aborder et de la durée de son intervention.

2/ Diaporama présélectionné : En fonction de son profil et de son groupe d'appartenance (voir plus haut le classement des utilisateurs potentiels en 2 catégories), l'utilisateur choisit les diapositives qui ont été présélectionnées.

Les commentaires des diapositives, qui vont aider le professionnel-relais à animer sa formation, sont disponibles en fichiers PDF à imprimer.

Les réponses aux questions les plus fréquemment posées

Qu'est-ce que le cancer ? Quels sont les principaux facteurs de risque ? Y a-t-il des risques à se faire dépister ? Quels sont les signes permettant de suspecter un cancer du sein ? Un cancer du colon ? Un cancer du col de l'utérus ? Un mélanome ?

Autant de questions fréquemment posées par le public auxquelles il sera désormais possible de répondre en des termes simples, fiables et validés par les structures de gestion responsables des dépistages des cancers en région PACA.

50 questions/réponses ont ainsi été traitées et sont disponibles sur le CD-ROM ainsi que sous forme de jeu de cartes qui peut servir à initialiser la séance de formation ou éviter de laisser dans l'ombre certains sujets.

La présentation de deux techniques d'animation : le focus groupe et le photoexpression

Les utilisateurs de la boîte à outils trouveront sur le CD-Rom deux fiches techniques permettant la mise en pratique de techniques d'animation couramment utilisées en éducation pour la santé : **le focus groupe et le photoexpression**.

Ces deux techniques permettent de faire émerger les représentations des participants, sur la santé et le cancer par exemple, de favoriser la participation de tous et de transmettre de l'information et des connaissances.

Elles sont disponibles sur le CD-Rom en fichiers PDF imprimables.

Chacune de ces techniques nécessite au minimum de disposer pour un groupe moyen de 10 à 15 personnes d'une à 3 heures.

50 photographies

La boîte à outils contient un jeu de 50 photographies imprimées. Elles sont destinées à servir de support au photoexpression décrit dans la rubrique sur les techniques d'animation.
Elles sont à utiliser accompagnées de leur fiche technique (disponible en PDF sur le CD-Rom).

3 planches anatomiques

Les planches anatomiques représentant un sein, un colon ou gros intestin et un col de l'utérus pourront être utilisées pour aider les participants à localiser les cancers dépistés et à mieux comprendre le rôle des dépistages.

Elles sont disponibles sur le CD-ROM en fichiers PDF imprimables (en couleur de préférence) et en version papier.

Les utilitaires disponibles :

Des questionnaires d'évaluation

L'utilisateur de la boîte à outils trouvera à sa disposition 4 questionnaires d'évaluation. Ces documents ont pour objectif de l'aider à évaluer l'évolution des connaissances et attitudes du public auquel il s'est adressé.

Deux questionnaires sont distribués aux professionnels-relais :

- diffusion le jour de l'intervention
- diffusion à J + 2 mois

Deux questionnaires sont destinés aux publics bénéficiaires des campagnes de dépistage :

- diffusion avant l'intervention
- diffusion après l'intervention

Des ressources documentaires

- Une sélection de **sites internet de référence** est proposée aux utilisateurs de la boîte à outils
- Une liste de **références bibliographiques** (pour en savoir plus) est également disponible, sur les thèmes suivants : les valeurs de l'éducation et promotion de la santé, l'épidémiologie des cancers, le dépistage organisé, la participation et les freins au dépistage des cancers.

Réalisation de la boîte à outils :
- Comité régional d'éducation pour la santé Provence-Alpes-Côte d'Azur : Zeina Mansour, Lisbeth Fleur
- Centre de coordination du dépistage des cancers APREMAS, Dr Claire Granon
- Association pour le dépistage des cancers en Vaucluse (ADCA 84), Dr Claude-Pierre Gautier
- Association pour la recherche et le dépistage des cancers ARCADES, Dr Laurence Leretraite
- Association ISIS 83, Dr Marie-Dominique Harmel
- Association dépistage organisé des cancers (ADOC 05), Myriam Rousselle
- Union régionale des caisses d'assurance maladie (URCAM PACA), Ludovique Loquet, Valérie Bourgeois
- Union régionale des médecins libéraux (URML PACA), Dr Alice Touzaa
- Direction régionale des affaires sanitaires et sociales (DRASS PACA), Dr Cécile Lucas
- ADOMA 06, Farid Brachemi

Remerciements :
Pour leur contribution à la réalisation de cette boîte à outils :
- Fabienne Lemonnier, chargée de mission, Institut national de prévention et d'éducation pour la santé
- Dr Meryem Belkacemi, responsable des formations, Comité régional d'éducation pour la santé Ile-de-France
- Nathalie Baud, directrice de Perspectives et Ressources, Aix-en-Provence
- Dr Armelle Thibert-Daguet, médecin de santé publique, Nice
- Nicole Fau, journaliste, Toulon

Conception et réalisation technique :
EURO RSCG C&O, agence marseillaise

Pour toute information :
CRES PACA, 178 Cours Lieutaud - 13006, Marseille
Tél. 04 91 36 56 95, Fax : 04 91 36 56 99
Mail : cres-paca@cres-paca.org
Site : http://www.cres-paca.org

Coordonnées structures de gestion

APREMAS
227, avenue de la Lanterne
06200 Nice
Tél. 04 92 29 72 81
Mail : secretariat@apremas.org
Site : www.apremas.org

ADOC 05
1 cours Ladoucette
05000 Gap
Tél. 04 92 53 91 41
Mail : contact@adoc05.org

ARCADES
Parc Mure Bat A
16 bd Aciéries
13010 Marseille
Tél. 09 65 35 74 38
Mail : secretariat.colorectal@arcades-depistages.com
Site : www.arcades-depistages.com

ISIS 83
Place du Général Pierre Pouyade
BP 1307
83076 Toulon Cedex
Tél. 04 94 42 68 81
Mail : isis83@magic.fr

ADCA 84
50, rue Berthy Albrecht
Immeuble Convergence Courtine
84000 Avignon
Tél. 04 32 74 16 73
Mail : adca84@magic.fr

EURO RSCG C&O Décembre 2009